LECTURAS

Lee *las primeras 18 páginas* del libro “Los 7 hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos” de Sean Covey. (Covey, 2003). Luego desarrolla la siguiente guía de acuerdo a la lectura que realizaste.

PARADIGMAS

El Libro, en la página 11, da un listado de 10 citas necias de todos los tiempos. A continuación, escribe 3 citas o frases necias que hayas escuchado o que pienses.



1. **Para la mayoría de la gente, el uso del tabaco tiene efectos beneficiosos DOCTOR IAN G. MACDONALD, CIRUJANO DE LOS ÁNGELES. CITADO EN LA REVISTA NEWSWEEK, EL 18 DE NOVIEMBRE DE 1969**

1. **No nos gusta su sonido. Los grupos de guitarras están pasados de moda. COMPAÑIA DISQUERA DECCA Al RECHAZAR A LOS BEATLES. EN 1962**

1. **No existe ninguna razón para que alguien tenga una computadora en su casa. KENNETH OLSEN, PRESIDENTE Y FUNDADOR DE LA EMPI'-ESA DIGITAL EQUIPMENT CORPORATION, EN 1977**

**Escribe que entendiste por paradigma?**

Un paradigma es la forma en que vemos las cosas, el punto de vista en que vemos una situación o algo muchas veces no son acertadas y pueden crear limitaciones (llegar a creer que no podemos) ejemplo: tú crees que eres el peor alumno del colegio pero no, no es así tu creencia te hace actuar así porque eso es lo que llevas siempre presente en la mente

PODER DE UN PARADIGMA

Observa las dos imágenes siguientes de una mujer.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Mujer 1 | Mujer 2 |

Responde las siguientes preguntas:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 25 | 36 |
| Razones por las que crees que tiene esa edad | **La mujer 1 se ve un poco más joven en el aspecto de su rostro, su vestuario es un poco más juvenil no tan formal** | **Su rostro de lado refleja una mujer un poco más adulta , su forma de vestir es más formal llevando consigo un abrigo de pelo** |

Pídele a otra persona que vea la imagen. No le muestres tus respuestas. Pídele a esa persona que por favor te diga qué edad tienen las mujeres y las razones por las que piensa así:

Mi primo Brayan navarro lleno esta tabla

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 22 | 33 |
| Razones por las que piensa de esa manera. | **Se ve mucho más joven en su cara su forma de vestir es mucho más sencilla** | **Se ve una mujer de edad su forma de vestir es de una personas mayor** |

**OBSERVACIONES**

1. Trabaja en forma individual a menos que la guía te de otra indicación.
2. El libro lo puedes conseguir nuevo, de segunda, o PDF. Lo importante es cumplir con las asignaciones de lecturas, para así realizar las actividades de la guía.
3. El libro lo puedes encontrar en el siguiente haciendo clic clic [aquí](https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf).

Link: <https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf>

# **BIBLIOGRAFÍA**

Covey, S. (2003). *Los 7 Hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos.* Mexico: Grijalbo.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |